



## **Allgemeines zur Umsetzung des SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards für Sportvereine (Stand Juni 2020)**

Der Vorstand des Skiclub 91 Büren e.V. ist auch in Zeiten der Pandemie bemüht den Mitgliedern sportliche Aktivitäten anzubieten.

Dies ist nur unter Berücksichtigung eines Hygieneplans und der Umsetzung der Maßnahmen zum Schutz aller Teilnehmer möglich.

Bei der Teilnahme an Sportveranstaltungen ist die Einhaltung der unten aufgeführten Hygienemaßnahmen daher verbindlich zu berücksichtigen.

Der Vorstand

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen:**

- Beachtung des einrichtungsspezifischen Hygieneplanes.
- Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden.
- Verwendung von Papierhandtüchern oder regelmäßiges Waschen von persönlich zugewiesenen Handtüchern.
- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).
- Benutze Taschentücher sofort entsorgen (möglichst in Mülleimer mit Deckel).
- Hände aus dem Gesicht fernhalten.
- Regelmäßige Reinigung von Räumen und Kontaktflächen.
- Vorausschauendes Nachfüllen von Seifenspendern und Einmalhandtüchern, insbesondere auf nicht vereinseigenen Sportanlagen für ausreichend Seife und Handrocknungsmöglichkeiten sorgen.
- Risikogruppen sind gesondert zu betrachten und es ist nach aktuellen Empfehlungen des RKI zu handeln.
- Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen oder zur Arbeit erscheinen.
- Eine Verwendung von Mund-Nase-Schutz ist für alle Personen (Beschäftigte, Ehrenamtliche etc.) in außersportlichen Bereichen zu empfehlen. Ergänzung zur Wasserskianlage: In geschlossenen Räumen und bei der Abholung von Speisen ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



### Spezielle Hygienemaßnahmen in Sportverein und beim Wasserski:

- **Gründliches Händewaschen mindestens beim Betreten der Sportanlage und vor dem Verlassen, außerdem nach dem Aufsuchen der Sanitäranlagen.**
- Soweit möglich das Training oder Teile des Trainings nach draußen verlegen (Warm up, Cool down, Cardiotraining...).
- Soweit möglich mit persönlichen Sportgeräten (Anzüge) trainieren. Sollte das nicht möglich sein, muss dafür Sorge getragen werden, dass die Sportgeräte nach jeder Nutzung mit zugelassener Flächendesinfektion desinfiziert werden. **Auf der Wasserskianlage Paderborn ist das für die Leihanzüge durch den Betreiber gewährleistet**
- Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen zu benutzen.
- Zeitliche Ballungen von verschiedenen Sportlern/Sportgruppen vermeiden.
- **Regeln des Sportanlagenbetreibers sind zu befolgen (siehe unten)**
- ausgewiesenen „Einbahnstraßen“ nutzen.
- Die empfohlenen Abstandswerte des RKI von **1,5 – 2m sind für den Sportbetrieb** in vielen Fällen allerdings nicht ausreichend, da durch die Bewegung und die höhere Atemfrequenz und Ausatemvolumen die Tröpfchen deutlich weiter getragen werden. • Maximale Teilnehmerzahl (TN) begrenzen und an örtliche Gegebenheiten und Raumgröße anpassen. **Die Wasserskianlage ist unter Einhaltung der Abstandsregeln für bis zu 30 Fahrer freigegeben, um das Risiko zu begrenzen, lassen wir vom Ski-Club 91 jedoch max. 20 Teilnehmer zu.**
- Die Empfehlung zum Sporttreiben während der Sars-Cov-2-Pandemie besagt, dass 4-5m Abstand bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung eingehalten werden sollten.
- Beim Laufen oder langsamen Radfahren sollten 10m und bei höherem Tempo 20m Abstand zum vorderen Person eingehalten werden.
- Da das Infektionsrisiko im Windschatten am größten ist, ist ein nebeneinander oder versetztes Trainieren zu empfehlen.
- **Auf Partnerübungen, Übungen mit Körperkontakt, sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) ist zu verzichten.**
- Möglichst feste Trainingsgruppen bilden (auch bei Unterteilung der Trainingsgruppe).
- Unterlassung von Fahrgemeinschaften.
- Die Sportstätte sollte nur von Sportlern und Sportlerinnen betreten werden, Begleitpersonen sind zu vermeiden. **Ergänzung zur Wasserskianlage: Begleitungen/Zuschauer/Gäste sind unter Einhaltung der Verhaltenspflichten im öffentlichen Raum wieder erlaubt.**



- **Dokumentation der anwesenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette. Um beim Termin Zeit zu sparen, füllt bitte dazu im Vorfeld das Dokument „Einwilligung Datenschutz“ aus und bringt es zum jeweiligen Termin mit.**

### **Erste-Hilfe**

Da im Sportunternehmen die Wahrscheinlichkeit, dass es zum notwendigen Ersthelfer-Einsatz kommt besonders hoch ist, sollte unbedingt auf vollständiges Erste-Hilfe-Material und das Vorhandensein von genügend Einweghandschuhen geachtet werden. Sollte es im Rahmen der Ersten-Hilfe notwendig sein, Wiederbelebensmaßnahmen durchzuführen, wird auf Mund-zu-Mund- oder Mund-zu-Nase-Beatmung verzichtet. Eine Herzdruck-Massage ist in diesem Fall bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

### **Unterweisung und regelmäßige Information**

Alle am Sportbetrieb Beteiligten müssen vor Aufnahme des Sports oder der Tätigkeit über die zu treffenden Maßnahmen oder einzuhaltenden Regularien informiert und angehalten sein, diese zu beachten. Die entsprechenden Aushänge (z.B. richtiges Händewaschen) sind zu platzieren.



## **CORONA-UPDATE der Wasserski Anlage Paderborn** **(Quelle: [www.wasserski-paderborn.de](http://www.wasserski-paderborn.de))**

Nachfolgend findet ihr **aktualisierte** Regeln & Infos.

Lasst uns weiterhin verantwortungsbewusst handeln, haltet euch an die Hygieneregeln & Verhaltenspflichten und unterstützt unsere Mitarbeiter auf diesem Weg.

NEU IST:

- Badensee & Liegewiese sind wieder geöffnet. Mit dem Betreten des Geländes erklärt sich der Gast mit der Aufnahme persönlicher Daten zur möglichen Nachverfolgung einverstanden. Begleitungen/Zuschauer/Gäste sind somit unter Einhaltung der Verhaltenspflichten im öffentlichen Raum wieder erlaubt.
- Biergarten & Kiosk sind geöffnet.

WEITERHIN BESTAND HAT:

- Der Mindestabstand von 1,5m zu anderen Gästen & dem Personal ist zwingend einzuhalten.
- Bis auf Weiteres ist der Besuch bei uns ohne Voranmeldung möglich.
- Mit dem Kauf eines Tickets erklärt sich der Besucher mit der Aufnahme persönlicher Daten zur möglichen Nachverfolgung einverstanden.
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Bitte im Freien umziehen.
- Beachvolleyball nicht möglich.
- In geschlossenen Räumen und bei der Abholung von Speisen ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Im Startbereich dürfen sich nur Sportler aufhalten.
- Nach eurer Zeit auf dem Wasser bitte den Startbereich verlassen. Im Bereich der Liegewiese könnt ihr gern noch bleiben.

